

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

عوارض روحی و روانی سقط جنین

زہرا حیدری

روانشناس بالینی

دکترای تخصصی مشاورہ

مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت

بیش از ۴۰٪ زنانی که تجربه سقط جنین دارند پس از این اتفاق دچار اندوه شده و دوست دارند با فردی که از وضعیت آنها خبر دارد درباره این اتفاق صحبت کنند

عذاب روحی ناشی از مرگ یک موجود زنده برای
مادری که به طور عمدی به سقط جنین اقدام کرده او را
دچار عذاب وجدان می کند

تجربه سقط جنین برای هر زنی متفاوت است و با شرایط
حمایتی، دلایل سقط، شرایط روانی و جسمانی مادر
،مرتبه بارداری و غیره مرتبط است.

احساسات زنان پس از سقط جنین ممکن است خوشایند
،ناخوشایند یا ترکیبی از هر دو آنها باشد

شرایط بیشتر زنان در معرض عوارض روانشناختی پس از سقط طبق مطالعات

- زنان با هوش هیجانی پایین
- زنان با طرحواره های ناسازگار یا زخم های عاطفی
- زنان با خانه پدری پرتنش و نا مناسب
- عدم برخورداری از بلوغ عقلی عاطفی علاوه بر سن پایین
- زنانی که در تصمیم گیری تردید و مشکل دارند
- زنانی که سقط جنین سه ماهه دوم
- زنان با مشکلات قبلی روانپزشکی
- سقط به دلایل پزشکی یا ژنتیکی
- مواجه شدن زنان در تصمیم گیری سقط با مخالفت همسر یا والدین خود
- زنانی که مخالفت های شدید مذهبی با سقط دارند
- اجبار به سقط جنین از سوی دیگران

عوارض روانشناختی بعد از سقط جنین عمدی

به شرح ذیل

- انکار (حتی گاهی بعد از ۱۰ سال همچنان ادامه دارد)
- نوشیدن الکل یا کشیدن مواد مخدر
- جدایی از همسر
- سوگ و افسردگی (حتی به اندازه سوگ یکی از اعضای خانواده)
- خود سرزنشی
- خواب های تکراری در مورد سقط جنین
- کاهش تمرکز
- درد های عصبی

به شرح ذیل

- احساس گناه (از زنده بودن)
- شرم
- اضطراب
- اختلال خواب
- اشتیاق به داشتن فرزند از دست رفته
- مرور تکراری خاطرات مربوط به سقط جنین
- احساس بیگانگی و جدایی از دیگران
- تحریک پذیری و خصومت در برابر دیگران

در صورت تشدید عوارض روانشناختی ممکن است فرد
اقدام به خودکشی
دچار فلش بک به آغاز روند سقط
اختلال عملکرد جنسی
اختلال غذاخوردن
کمبود خواب

دلایل مخالفان سقط جنین

- حفظ و حمایت از حقوق زنان در راستای عوارض سقط جنین از قبیل:
- سقط ناکامل
- خونریزی
- عفونت
- افسردگی
- خودکشی
- کودک آزاری
- خشونت
- اعتیاد به مواد و الکل
- اختلال در روابط اجتماعی ، خانوادگی و زناشویی

اختلالات روانی از دید مخالفان سقط جنین

مطالعاتی که در چند هفته اول بعد از سقط جنین انجام گرفته نشان می دهد که ۵۰٪ زنان احساسات منفی از خود گزارش کردند و بیش از ۱۰٪ از عوارض روانی جدی رنج برده اند

اختلالات روانی از دید مخالفان سقط جنین

۳۰ تا ۵۰ درصد به اختلال در عملکرد جنسی در کوتاه مدت و بلند مدت اشاره کردند که شامل عدم رضایت از آمیزش جنسی، دردهای فزاینده، تنفر از جنسیت یا مردان و روی آوری به یک سبک زندگی از نوع بی بندوباری جنسی

اختلالات روانی از دید مخالفان سقط جنین

خود سرزنشی

افسردگی

پسرفت اجتماعی

سقوط

وسواس مرتبط با حاملگی مجدد

ازدواج های شتاب زده

اختلالات روانی از دید مخالفان سقط جنین

- بیش از ۳۳٪ این زنان به ویار شدید برای حاملگی مجدد برای جبران حاملگی از دست رفته می شوند
- و در زمان جبران این نوع حاملگی دوباره به همان احساسات که منجر به سقز جنین اول شده بود دچار می شوند
- به طور متوسط یک دوره ۵ تا ۱۰ ساله طول می کشد تا احساسات آسیب دیده ناشی از سقط جنین دیده شود در طی این دوره زنان ممکن است مدت های طولانی از موقعیت ها، رخدادها یا کسانی که مرتبط با سقط جنین بودند اجتناب ورزند و حتی این احتمال نیز وجود دارد که این زنان شدید از سقط جنین خود دفاع نمایند تا خود و دیگران را متقاعد کنند که انتخاب درستی را انجام داده اند

اختلالات روانی از دید مخالفان سقط جنین

احساسات سرکوب شده می تواند به مشکلات روانی و رفتاری در دیگر حوزه های اجتماعی نیز منجر شود

تعداد روز افزونی از مشاوران گزارش می کنند که اضطراب غیر قابل تشخیص بعد از سقط جنین عامل اصلی بیماری در بیماران زن آنهاست که به خاطر درمان مسائلی به ظاهر غیر مرتبط به آنها مراجعه کرده باشند

اختلالات روانی از دید مخالفان سقط جنین

وزنانی که به نوعی خود را با تجربه سقط جنین راضی کرده اند در دهه های بعد از یائسگی یا بعد از اینکه جوانترین فرزندشان خانه را ترک میکند دچار بحران می شوند

شایعترین واکنش های گزارش شده عدم اعتماد به نفس

از دست دادن حافظه

اختلالات جنسی

رفتار خود تخریبی

عدم تمرکز

تمایل به خشونت

عدم علاقه به فعالیت های جذاب قبلی

ایجاد مشکل در ارتباط با بچه های بعدی

سندرم بعد از سقط

بر حسب پژوهشی اضطراب و افسردگی را که این زنان بعد از سقط جنین
به آن دچار می شوند
علائم افسردگی بعد از سقط
افکار نا امیدانه
کم اشتهایی
یا پراشتهایی
حوصله نداشتن
گوشه نشینی
اشک ریختن
سرزنشگری

سقط مجدد یا خودکشی

بر اساس مطالعه ای احتمال خودکشی زنانی که سقط کرده اند شش بار بیشتر از زنان معمولی است
شواهد نشان داده برخی زنان به دلیل خو تنبیهی یا تلاشی برای
مقاوم کردن خود در قبال احساسات منفی ناشی از سقط شان به
سقط مجدد روی می آورند

دکتر ترزابورک، متخصص روان درمانی در کتابش می نویسد

«سقط جنین با سه مساله مهم در ارتباط با خود پنداره یک زن
مواجه است.

۱- مسائل جنسی

۲-مسائل اخلاقی

۳- هویت مادرانه وی

پایان